



50%
FORENINGSRABAT

Skriv "FORENING"
i rabatkodefeltet
på billet.dk



CHRIS MACDONALD MOTIVATION & ENERGI

Oplev et humoristisk show med en af danmarks ubetinget bedste foredragsholdere om motivation, mænd og kvinder, mentalitet, sundhed og meget andet, og gå fra aftenen med ny energi og livslyst.

I en tempofyldt og crazy-busy hverdag, glemmer vi nemt det faktum, at et menneskes fundament bygger på vores krop og psykes styrke og tilstand. Krop og psyke griber ind i hinanden og skaber en effektiv balance med en enorm styrke.

Chris MacDonald kom til Danmark fra USA i 1999, og ud over at være sundhedsinspirator og forfatter, har han udviklet sit talent som humoristisk foredragsholder.

Sønderjyllandshallen
Lørdag 23. marts kl. 20.00

MOTIVATION & MINDSET FOR TEENAGERE

Chris MacDonald laver nu sit populære foredrag med fokus på teenagere.

Oplev et hæsblæsende, motiverende og humoristisk foredrag om udviklingen hos unge mennesker. For teenagere og deres forældre.

Som teenager gennemgår kroppen og psyken en stor udvikling, og Chris kommer ind på de faktorer der styrker og svækker udviklingen, og han fortæller om sin egen ungdom. Det er som teenager at de fleste vaner og egenskaber bliver grundlagt.

Hvad kan man som teenager selv gøre for at skabe et stærkt fundament og en god balance?

Hvordan kan forældrene blive bedre til at forstå hvad der sker, og bakke op omkring den unges udvikling?

Dette foredrag er til teenagere og deres forældre. Få inspiration, motivation, et fælles sprog, og viden om hvordan i kan skabe et bedre samarbejde og fællesskab i hverdagen.

Sønderjyllandshallen
Lørdag 23. marts kl. 15.00

www.billet.dk
Telefon 42 29 00 00

Køb og print billetten på
www.billet.dk

billet.dk